

# Cat de periculoasa poate fi carnea de peste?

## Intoxicatia cu metale grele

Intoxicatia cu metale grele (mercur, plumb, cadmiu, crom) apare atunci cand cantitatea din organism a acelui metal depaseste o anumita valoare. Unele metale se pot absorbi numai prin ingestie, altele si prin respiratie, in fine unele chiar prin simplul contact cu tegumentul. Defectul acestora este ca produc intoxicatii prin efect cumulativ: odata ingerate/ inhalate se elimina foarte greu, in ani de zile. Se depun, in functie de metal, in anumite organe interne, muschi sau chiar oase, dinti. Carnea de peste poate contine astfel de metale, mai ales in conditiile in care mediul in care pestii respectivi traiesc este puternic contaminat. Acumularea este mai frecventa la pestii rapitori, tocmai datorita efectului cumulativ si contaminarii "in piramida" (consuma alti pesti potential contaminati). Se depoziteaza cu precadere in ficat si muschi, depozitele fiind cu atat mai insemnate cu cat pestii sunt mai batrani. In conditiile in care la noi ating rarisim varste matusalemice, nu este cazul sa ne punem prea mari probleme daca nu consumam peste din bazine cert afectate (aval de uzine chimice, bazine de decantare etc). Atentie la bazinele din zone cu steril, pe langa termocentrale: prin ardere sterilul devine bogat in anumite metale grele si componente radioactive! Pe de alta parte, este un lucru dovedit ca Dunarea are la varsare o cantitate mai mica de pesticide si de metale grele decat la intrarea in tara, datorita declinului industriei si agriculturii romanesti. Practic, acum raurile noastre dilueaza poluantii adusi de Dunare.

Strans legat de intoxicatia cu metale grele este si saturnismul, intoxicatia acuta/cronica cu plumb. Oamenii se pot imbolnavi de saturnism prin 2 cai: prin ingestie, cea mai frecventa, dar are "avantajul" ca numai 10% din plumbul ingerat se absoarbe, sau prin inhalare. Riscul este sporit in zone circulate (prin arderea tetraetilului de plumb din benzina), cu atat mai mult cu cat plumbul inhalat se absoarbe in proportie de 90%. In cazul de fata, ne intereseaza evident cam cat plumb pot contine pestii consumati. Din punctul meu de vedere, problema saturnismului pe care il pot provoca pescarii pestilor prin greutatele folosite este enorm exagerata. Mai mult ca sigur ca la baza stau interese economice semnificative. Teoretic, adversarii utilizarii plumbului ca greutate pt pescuit au oarecum dreptate. Practic, probleme apar doar la ingestia directa a plumbului de catre pesti/alte animale acvatice. Greu de crezut ca salarii fac coada pe fundul Dunarii la inghitit de jiguri, cu care sa mai apuce apoi sa mai si traiasca. Poate doar pe portiunea ucraineana a fluviului... Saturnismul este in schimb relativ frecvent intalnit in cazul vanatorilor, deoarece alicele pot ramane mult timp in tesuturile "victimelor", fara a le provoca moartea. In plus, in apa rece plumbul formeaza o pelicula de oxid de plumb care este practic insolubila si nu permite ajungerea moleculelor de apa la restul metalului (izoleaza metalul ca un fel de lac) Este si motivul pentru care zeci de ani s-au folosit tevi de plumb pentru apa rece, fara ca nimeni sa faca colici saturniene. Ca sa nu mai vorbim ca pestii nu scurma pe fund sa manance plumbii nostri si ca in cateva ore sunt acoperiti cu diferite sedimente. Cat pot fi de nocivi in imensitatea lumii "de dincolo"? Si asa mai departe. Folositi deci plumbi clasici fara remuscari!